



ATOOUTATIS

Le circuit court des formations



ATOOUT DIGITAL & OUTILS DE GESTION



ATOOUT VENTE & MANAGEMENT



ATOOUT SANTÉ & QUALITÉ



ATOOUT COMMUNICATION & RESSOURCES HUMAINES

Votre contact :
Gwénaél HILLION
07 60 92 82 63

formation@atoutatis.com



Prise de parole en public

Les bases

1 jour - Inter
750 € Tarifs 2021

Public cible

Tout public souhaitant s'initier à la prise de parole en public.

Enjeu

Acquérir les fondamentaux.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir déjà pris la parole en public au cours d'une réunion pour suivre la formation initiation prise de parole en public.

Description

La prise de parole face à un public (que ce soit en conférence ou dans le cadre d'une réunion) peut générer une forme de stress. Il existe des techniques permettant de gérer ses émotions et assurer une prise de parole professionnelle. Ce stage de formation initiation pour prendre la parole en public vous permettra d'appréhender ces techniques et de perfectionner vos interventions en public sur une durée courte d'1 journée (7 heures).

Objectifs de la formation

Comprendre les principes de la prise de parole en public

Objectifs pédagogiques

Mieux s'exprimer en public, faire ses premiers pas face à un public, comprendre son stress, gérer sa communication verbale et non verbale pour assurer une communication percutante et efficace.



PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

1. Comprendre la genèse du stress et des émotions développées face à un public

- Adopter un langage non verbal adapté à l'accueil
- Appréhender le vocabulaire propre à l'accueil et sa capacité à s'exprimer correctement
- Identifier les gestes, comportements et attitudes professionnels
- Capitaliser sur une tenue vestimentaire adaptée à l'accueil et l'image de sa société

2. Exploiter les techniques d'expression orale : la méthodologie de la prise de parole en public

- Savoir initier une introduction (starter) et une conclusion percutante et engageante
- Connaître les données physiologiques de la parole
 - La voix
 - Le débit
 - Le rythme
 - L'intonation
 - La respiration
- S'entraîner aux situations de communication orale pour prendre la parole en public, maîtriser les principales pratiques
 - Savoir écouter et regarder son public
 - Reformuler et poser des questions
 - Se positionner, jouer d'assertivité et conduire son intervention

3. Optimiser sa communication non verbale pour prendre la parole lors d'interventions en public

- Comprendre l'importance du non verbal, un facteur indispensable dans votre communication
- Appréhender la gestion du regard, du sourire, des mimiques et des silences
- Travailler sa gestion de l'espace (la proxémie)
- Comprendre les mécanismes de la congruence verbale et non verbale
- Intégrer le fonctionnement de la gestuelle et son décodage (orateur et participants)
- Connaître les postures à adopter et les attitudes à éviter lors de vos interventions en public



Modalités pédagogiques et d'encadrement

Nos méthodes pédagogiques sont concrètes, opérationnelles et interactives

Elles prévoient :

- Des apports informatifs, méthodologiques, pratiques et théoriques
- Des échanges entre le groupe et le formateur (dynamique de groupe, confrontation des opinions, mise en commun de solutions ...)
- Des aller retours avec l'expérience de chacun
- Des mises en situation, des exercices pratiques pour le développement des capacités relationnelles
- L'utilisation de supports de réflexion/auto-évaluation structurés ou créatifs
- Des prescriptions de tâches ou d'observation sur les temps intersession

Elles mobilisent :

- La gestion du groupe selon une approche systémique

Evaluation des acquis de formation

Tout le long de la formation les stagiaires seront évalués sur les nouvelles compétences acquises

Validation

Un certificat de réalisation sera adressé à chaque stagiaire

Evaluation qualitative de la formation par les stagiaires

La formation fera l'objet d'un questionnaire d'évaluation finale (fiche de satisfaction) et d'un temps bilan (fiche bilan) avec le commanditaire

Modalités pratiques

Durée	1 jour
Tarif inter	750 € / Personne
Lieu (x)	Carpentras, Avignon, Orange et Cavaillon. Le lieu de la formation est précisé dans le planning.
Nombre de personnes	2 à 10 personnes
Contact	Tél : 07 60 92 82 63 formation@atoutatis.com

L'organisme de formation n'est pas assujetti à la TVA. Cf CGV.

Autre option

LA FORMATION EN INTRA

La formation en intra vous garantit une formation sur mesure

Lors d'un rendez-vous, nous définirons ensemble vos besoins et vos objectifs

La zone d'intervention de nos formations est dans la France entière et en priorité dans le Vaucluse

Nous vous invitons à nous contacter