



ATOOUTATIS

Le circuit court des formations



ATOOUT DIGITAL & OUTILS DE GESTION



ATOOUT VENTE & MANAGEMENT



ATOOUT SANTÉ & QUALITÉ



ATOOUT COMMUNICATION & RESSOURCES HUMAINES

Votre contact :
Gwénaél HILLION
07 60 92 82 63

formation@atoutatis.com



ATOUTATIS
LA FORMATION À VOTRE SERVICE

Le cheval, le miroir de notre communication



500 kg de feedback



Améliorer votre communication par l'interaction Homme - Animal

3 jours - Inter
2000 € Tarifs 2021

Public cible

Toute personne désirant développer des relations professionnelles efficaces, à l'interne comme à l'externe de l'entreprise.

Enjeu

Acquérir les fondamentaux.

Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Description

Aujourd'hui, exceller dans un domaine technique ne suffit plus.

À compétences égales, ce qui fait la différence entre les individus, c'est la capacité à bien communiquer dans toutes les situations : avec ses pairs, sa hiérarchie, au sein d'un groupe interdisciplinaire, avec ses clients, face à un comité de direction ...

Le cheval est comme un miroir de votre communication, un révélateur de nos failles et de nos compétences sans jugement.

Objectifs de la formation

Adopter les bons comportements dans chacune de ces situations.

Objectifs pédagogiques

Repérer les situations de communication les plus fréquentes dans la vie professionnelle.

Identifier ce qui nous empêche de bien communiquer.

Comprendre les comportements de ses interlocuteurs et s'y adapter.

Renforcer la coopération.



PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Journée 1

Comprendre les spécificités des outils de communication

- Communication non verbale : 1ere partie/ Identifier nos forces cachées / Qui Suis-je ?
- Pratiquer l'effet « miroir » avec les chevaux / exercices Rond de longe ou carrière
- Techniques créatives, / exercices
- Développer votre intuition

Synthèse de journée

Journée 2

Mise en évidence de votre mode de fonctionnement dans votre communication par le cheval

- Savoir poser les bonnes limites, savoir les faire respecter. Comprendre l'impact. **Rond ou carrière**
- Savoir identifier les limites des autres. **Rond ou carrière**
- Identifiez vos compétences et vos axes d'amélioration
- Approfondir l'effet miroir avec le cheval dans le rond de longe

Synthèse de journée

Journée 3

Affirmer sa puissance en bienveillance

- Communication non verbale : suite face to face, cohésion du groupe.
- Processus de gestion des émotions
- Pratique miroir avec les chevaux.

Synthèse de journée

Page 4 sur 6

ATOUTATIS

Adresse administrative : 1259 Avenue des marchés 84200 Carpentras Tél : 07 60 92 82 63
formation@atoutatis.com au capital de 1500€ CODE APE : 8559 B - RCS - Numéro 840 568 265.



Modalités pédagogiques et d'encadrement

Nos méthodes pédagogiques sont concrètes, opérationnelles et interactives

Elles prévoient :

- Des apports informatifs, méthodologiques, pratiques et théoriques
- Des échanges entre le groupe et le formateur (dynamique de groupe, confrontation des opinions, mise en commun de solutions ...)
- Des aller retours avec l'expérience de chacun
- Des mises en situation, des exercices pratiques pour le développement des capacités relationnelles
- L'utilisation de supports de réflexion/auto-évaluation structurés ou créatifs
- Des prescriptions de tâches ou d'observation sur les temps intersession

Elles mobilisent :

- La gestion du groupe selon une approche systémique

Evaluation des acquis de formation

Tout le long de la formation les stagiaires seront évalués sur les nouvelles compétences acquises

Validation

Un certificat de réalisation sera adressé à chaque stagiaire

Evaluation qualitative de la formation par les stagiaires

La formation fera l'objet d'un questionnaire d'évaluation finale (fiche de satisfaction) et d'un temps bilan (fiche bilan) avec le commanditaire

Modalités pratiques

Durée	3 jours
Tarif inter	2000 € / Personne
Lieu (x)	Carpentras, Avignon, Orange et Cavaillon. Le lieu de la formation est précisé dans le planning.
Nombre de personnes	3 à 8 personnes
Contact	Tél : 07 60 92 82 63 formation@atoutatis.com

L'organisme de formation n'est pas assujetti à la TVA. Cf CGV.

Autre option

LA FORMATION EN INTRA

La formation en intra vous garantit une formation sur mesure

Lors d'un rendez-vous, nous définirons ensemble vos besoins et vos objectifs

La zone d'intervention de nos formations est dans la France entière et en priorité dans le Vaucluse

Nous vous invitons à nous contacter